

# Artikel vom 24. September 2008 in der BGL Anzeigenpost



Seite 2

## Gesundheit

Anzeige



## Unternehmen & Profile im Gespräch

### Systemische Familienaufstellung

Familienaufstellungen ... helfen einen guten Weg zu finden und Klarheit für das eigene Leben zu gewinnen



Mein Familiensystem ist ein wichtiges Fundament für meine eigene Entwicklung und meinen Lebensweg.

Schon im Leib der Mutter spüren wir deren Gefühle, ihre Traurigkeit oder ihre Ängste, ihr Lachen, ihre Freude. Wir spüren, wenn jemand Gewalt anwendet oder liebevoll den Bauch streichelt und empfinden schon vor der Geburt Harmonie oder Disharmonie.

Durch diese Verstrickung und den Wunsch, bestehende Disharmonien im gesamten Familiensystem auszugleichen und zum „Guten“ zu wenden, nehmen wir Lasten, Verpflichtungen und oft auch Schuldgefühle auf uns, obwohl wir nicht direkt etwas damit zu tun haben.

Der Drang zum Ausgleich anderer Schicksale in der Familie sind Gegebenheiten, die die eigene Lebenskraft und Lebensqualität enorm einschränken können. In unserem eigenen Leben spiegeln sich diese familiären Disharmonien in verschiedensten Formen wider: Viele körperliche und seelische Krankheiten zeigen uns auf, dass unser Körper, Geist und Seele nicht im Gleichgewicht sind.

Auf der einen Seite haben wir das Gefühl, uns in einem „Stillstand“ zu befinden – vieles scheint festgefahren und wir sehnen eine Veränderung herbei, die nicht eintreten will. Auf der anderen Seite wiederum sind oftmals Veränderungen so massiv, dass eine Lösung der Probleme sich als aussichtslos darstellt.

Nicht nur unser Geist und der Körper sondern insbesondere unsere Seele muss den typischen und permanenten Veränderungsprozessen im Leben

wohlwollend zustimmen, damit eine positive Lebensführung und Veränderung möglich ist.

Die Wirkung des Familienstellens ermöglicht dem Klienten unbewusste negative Verstrickungen im gesamten Familiensystem zu erkennen und ein „gutes“ Lösungsbild als Basis für eine persönliche positive Lebensveränderung zu erarbeiten.

Klarheit, Urvertrauen und Lebenskraft kann über diesem Weg wieder gewonnen werden.

Durch verschiedene Aufstellungsformen eignet sich das Familienstellen für nahezu alle alltäglichen problematischen Themenbereiche wie Familie, Partnerschaft, Erziehung, Beruf und Gesundheit.

Im praktischen Ablauf werden für das Anliegen des Klienten die anwesenden Personen als Stellvertreter für dessen Familiensystem „aufgestellt“. Gezielte Lösungssätze und räumliche Veränderungen helfen den Ursprung der Problematik zu finden und zu bearbeiten.

Bereits das Miterleben und Hineingestelltwerden in Aufstellungen stößt eigene Prozesse an und erlaubt, sich mit ungelösten inneren Aspekten versöhnlich auseinander zu setzen.

Zu diesem Thema findet wieder ein eintägiges Seminar „System. Familienstellen“ statt:

**Wann:** 27. September 2008

**Wo:** Seminarhotel Kapuzinerhof,  
Schlossplatz 4, D-83410 Laufen  
(weitere Termine auf Anfrage)

**Information/Anmeldung:**

Monika M. Osel, Präventiv-Gesundheitstrainerin®  
Praxis f. angewandte Kinesiologie  
u. System. Familienstellen

Tel: 08654/1741;

Mobil: 0049 (0) 171 3834719

e-mail: [info@monika-osel.de](mailto:info@monika-osel.de), [www.monika-osel.de](http://www.monika-osel.de)