

Signale der Seele zeigen uns den Weg

... die einen nennen es Intuition oder Gewissen, die anderen die „innere Stimme“ oder Gefühle und wieder andere können den täglichen Ruf der Seele kaum aushalten oder ignorieren diesen gänzlich.

Nicht selten, ja nahezu täglich meldet sich unsere Seele mit dem Anspruch nach Lösung und Klarheit zu den verschiedensten Themen, Konflikten und Problemen des alltäglichen Lebens. Ignorieren wir diesen Ruf unserer Seele und lassen alles wie es eben ist, arbeiten wir gegen uns selbst und den eigenen bejahenden Lebensweg.

Wer kennt das nicht? – widrige, negative Ereignisse rauben Lebenskraft und Vertrauen. Beziehungskonflikte in der Familie, mit Kindern, Eltern, im Beruf oder in der Paarbeziehung belasten uns. Wir finden keine Klarheit um Entscheidungen treffen zu können. Ängste, Phobien, Trauer und andere Lebensumstände lassen keine Lebensfreude aufkommen. Körperliche Symptome, Stress und Ärger prägen den Lebensalltag!

Damit sich ein positiver Lebensalltag wieder einstellen kann, gehen immer mehr Menschen dazu über, sich bei pers. Krisen und Schwierigkeiten „externe“ professionelle Hilfe zu suchen, mit dem Vorteil, dass die persönliche Bereitschaft zur Veränderung mit neuen Perspektiven und neutraler ganzheitlicher Sichtweise unterstützt werden kann.

Auf der Suche nach professioneller Unterstützung für Menschen die sich in Ihrer aktuellen Lebenssituation helfen lassen wollen, wurde die Redaktion im Raum BGL schnell fündig.



Monika Osel Heilpraktikerin für Psychotherapie

Seit weit mehr als 10 Jahren arbeitet die Psychotherapeutin (HPG) Monika Osel in eigener Praxis und konnte durch Ihre verschiedenen ganzheitlichen Coaching, Beratungs- und Therapiemethoden schon sehr viele Menschen erfolgreich unterstützen und auf deren individuellen Weg hin zu einer positiven Lebensveränderung begleiten.

Zusätzlich zum individuellen, zielorientierten Coaching sowie der Einzel- und Paarberatung bietet die Therapeutin systemische Aufstellungsarbeit in Einzelsitzungen und Gruppenseminaren an. Systemische Aufstellungen wirken sehr positiv unterstützend im Sinne zielorientierter Problemlösung für die Bereiche Familie, Beruf, Partnerschaft sowie Organisationsstrukturen.

Die Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS) hat Monika Osel schon vor Jahren zertifiziert und bescheinigt der Therapeutin damit entsprechende Qualitätsstandards und eine seriöse Anwendung der Aufstellungsarbeit.

Monika Osel ist verheiratet und Mutter von zwei erwachsenen Kindern. Sie lebt seit 1994 in Freilassing.

„Ich glaube aus eigener Erfahrung, dass Lebenskrisen zur Bewusstseinsentwicklung und zur persönlichen Entfaltung beitragen können, wenn man bereit ist, sich selbst dem persönlichen Veränderungsprozess zu stellen. Solche Prozesse können auch schmerzhaft sein, haben aber letztendlich für mein Leben sehr viel positive Energie freigesetzt. Werden Krisen und Probleme zu Chancen gewandelt, können Klarheit, Selbstvertrauen, Vitalität und Lebensfreude wieder den ursprünglichen Platz in Ihrem Leben einnehmen“

Wie so oft, liegt der Schlüssel bei uns selbst um positive Veränderungen herbeizuführen, bzw. nicht veränderbare Ereignisse aus einer anderen Perspektive anzunehmen.

Gehen sie Ihre Themen an – Ihrer Seele zuliebe –



Info und Anmeldung: Monika M. Osel
Psychotherapeutin (HPG), System. Aufstellungsleiterin (DGFS)

Praxis für ganzheitliche Therapie und Beratung
Tel: 0049(0)8654-1741; Mobil: 0049(0)1713834719
info@monika-osel.de; www.monika-osel.de