

Gesundheit: Einheit von Körper, Geist und Seele

Alternative Heil- behandlungen und ganzheitliche Ge- sundheitsprävention auf dem Vormarsch

Wenn man die vielen Kongresse im Bereich Gesundheitsvorsorge etwas verfolgt, ist gut zu erkennen, dass auch in Fachkreisen nicht nur die Gesundheitsprävention, sondern auch alternative Heilbehandlungen sich einer positiven Resonanz erfreuen. Immer mehr Menschen zeigen Interesse an ganzheitlicher Prävention und nutzen alternative Therapiemöglichkeiten in privaten Gesundheitspraxen um ernsthaften und anhaltenden Krankheiten vorzubeugen.

Besonders zu beachten ist die Einheit von Körper, Geist und Seele, welche uns durch alle unsere täglichen Ereignisse und Beziehungen (Beruf, Partnerschaft, Familie, Kinder, Gesellschaft) nicht nur begleitet, sondern im Wesentlichen steuert. Ist diese Einheit nicht gegeben oder durch negative Ereignisse gestört, zeigt sich der Verlust dieser Einheit meist in körperlichen Symptomen



oder in psychischen Störungen wie Ängste, Depressionen, Süchte und vieles mehr ...

In meiner ganzheitlichen Praxis können wir Ihr Anliegen aus verschiedenen Richtungen beleuchten und über verschiedene alternative Behandlungsmethoden gemeinsam Lösungswege erarbeiten.

Zusätzlich biete ich regelmäßig Seminare zum Thema „Systemisches Familienstellen“ an. Der nächste Termin „Systemische Familienaufstellung“ findet am 6. Februar im Seminarhotel Kapuzinerhof in Laufen statt. Auf Grund der großen Nachfrage wird das Seminar auf den Vortag, nämlich Freitag, 5. Februar (Beginn 17 Uhr), ausgeweitet. Die Wirkung

des Familienstellens ermöglicht dem Klienten unbewusste negative Verstrickungen im gesamten Familiensystem zu erkennen und ein „gutes“ Lösungsbild als Basis für eine persönliche positive Lebensveränderung zu erarbeiten. Klarheit, Urvertrauen und Lebenskraft kann über diesem Weg wieder gewonnen werden. Besonders geeignet ist dieses Seminar auch für Interessenten die einfach nur als „Stellvertreter“ dabei sein möchten, um den Ablauf beim Familienstellen kennen zu lernen.

Weiterhin findet am 13. März 2010 das eintägige Seminar „Schamanismus I“ ebenfalls im Kapuzinerhof statt. Hierbei erlernen die Teilnehmer das „schamanische Reisen“ als Hilfe zur persönlichen Entwicklung und Selbsterfahrung, unabhängig jeglicher Religionszugehörigkeit. Schamanische Reisen können auch als ein ganzheitlicher Weg zum täglichen Bewusstsein und als spirituelle Kraftquelle betrachtet werden.

Monika M. Osel

Heilpraktikerin für Psychotherapie; Präventiv Gesundheitstrainerin®
Praxis für ganzheitliche Therapie und Beratung
Tel: 0049(0)8654-1741 oder Mobil: 0049(0)1713834719;
info@monika-ose.de, www.monika-ose.de